

以賽亞書結晶讀經（二）

第九篇

守安息日與禁食的內在意義

讀經：賽五五 1，五六 2，五七 15，20~21，五八 8~14，六六 1~2

- 賽 55:1 喂！你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來；你們都來，買了喫；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。
- 賽 56:2 謹守安息日不瀆犯，保守己手不作惡事，如此行，如此持守的人，便為有福。
- 賽 57:15 因為那至高至上、住在永遠、名為聖者的如此說，我必住在至高至聖的所在，也與靈裏痛悔卑微的人同居，要使卑微之人的靈甦醒，也使痛悔之人的心甦醒。
- 賽 57:20 惟獨惡人，好像翻騰的海，不得平靜，其中的水，常湧出污穢和淤泥來。
- 賽 57:21 我的神說，惡人必沒有平安。
- 賽 58:8 這樣，你的光就必突然發出如晨光，你所得的醫治要速速發生。你的公義必在你前面行；耶和華的榮耀必作你的後盾。
- 賽 58:9 那時你呼求，耶和華必應允；你呼救，祂必說，我在這裏。你若從你中間除掉重軛、和指摘人的指頭、並發惡言的事；
- 賽 58:10 你若從心裏向飢餓的人發憐憫，使困苦人的願望得滿足；你的光就必在黑暗中出现，你的幽暗必變如正午；
- 賽 58:11 耶和華也必時常引導你，在乾旱之時使你的心滿足，使你的骨頭強壯；你必像澆灌的園子，又像水流不絕的水泉。
- 賽 58:12 那些出於你的人，必修造古久的荒場；你要建立累代的根基；你必稱為修補破口的，和重修路徑給人居住的。
- 賽 58:13 你若在安息日掉轉你的腳步，在我的聖日不作自己喜愛的事，稱安息日為可喜樂的，稱那歸耶和華為聖之日為可尊重的，並且尊重這日，不行自己的路，不尋求自己的喜樂，也不說閒話；
- 賽 58:14 你就以耶和華為樂；我要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業餵養你；這是耶和華親口說的。
- 賽 66:1 耶和華如此說，天是我的座位，地是我的腳凳；你們要在那裏為我建造殿宇？那裏是我安息的地方？
- 賽 66:2 耶和華說，這一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顧的，就是靈裏貧窮痛悔、因我話戰兢的人。

壹 守安息日真正的意思，就是停止我們所行的，停下我們所作的，讓自己被『解雇』，享受主為我們作成的，飲於祂這水，就是飲於終極完成的那靈—賽五六 2，十二 3，五五 1：

賽 56:2 謹守安息日不瀆犯，保守己手不作惡事，如此行，如此持守的人，便為有福。

賽 12:3 所以你們必從救恩之泉歡然取水，

賽 55:1 喂！你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來；你們都來，買了喫；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。

一 這樣守安息日，就是被基督了結並頂替，使我們能進入祂，並安息在祂裏面，直到永遠。

二 相信主耶穌，就是守安息日；我們在得救的那天，就被『解雇』，為基督所頂替了。

三 『我已經與基督同釘十字架；現在活着的，不再是我，乃是基督在我裏面活着；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己』（加二 20）—這就是守安息日。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。

四 我們基督徒的一生，都該是這樣的安息日—恢復本，來四 9 註 1。

來 4:9 這樣，必有一¹安息日的安息，為神的子民存留。

【註 1】 安息日的安息，就是基督作我們的安息；由迦南美地所豫表。（申十二 9，來四 8。）基督作眾聖徒的安息，分為三個階段：（一）在召會時代，祂這位屬天的基督，歇了一切的工，坐在諸天之上神的右邊，現今在我們靈裏是我們的安息；（太十一 28~29；）（二）在千年國裏，撒但從地上除去之後，（啟二十 1~3，）基督連同國度將是得勝聖徒更完滿的安息，他們要與基督一同作王，（啟二十 4, 6，）有分於並享受祂的安息；（三）在新天新地裏，所有的仇敵，包括最後的仇敵，死，都被基督征服之後，（林前十五 24~27，）祂這位全勝者，將是神所有贖民最完滿的安息，直到永遠。但這裏所說安息日的安息，就是迦南美地的安息所豫表的，只該包括基督作我們安息的頭兩個階段，不該包括第三階段。頭兩個階段的安息乃是獎賞，要給那些竭力追求基督，不僅蒙了救贖，還豐滿的享受了基督，以致成為得勝者的人。第三階段的安息不是獎賞，乃是給所有贖民完滿的分。所以，這裏所說安息日的安息，是指基督在頭兩個階段，特別在第二階段，作我們的安息，就是為我們存留，要我們竭力尋求並進入的。基督乃是在作我們安息的第二階段，要得著全地為業，（詩二 8，來二 5~6，）作祂的國度一千年。（啟十一 15。）所有跟從祂的得勝者，就是在第一階段尋求並享受祂作安息的人，那時要與祂一同作王，（啟二十 4, 6，提後二 12，）且要承受地土，（太五 5，詩三七 11，）有的得權柄管十座城，有的管五座城，（路十九 17, 19，）也要同享他們主人的快樂。（太二五 21, 23。）那將是國度的安息，由進入迦南美地而得的安息所豫表。對所有得贖並蒙拯救出埃及的以色列人，美地的安息是他們的目標。照樣，對我們得贖並蒙拯救脫離世界的新約信徒，要來國度的安息乃是我們的目標。現今我們都在朝著這目標的路上。

神要給以色列人的完全救恩，包括藉逾越節的羊羔得救贖，出埃及，靠屬天的嗎哪得餵養，藉流自裂開磐石的活水得解渴，並有分於迦南美地。他們都享受了逾越節的羊羔，屬天的嗎哪和活水，但一同從埃及出來的人中，只有約書亞和迦勒進入並有分於美地，其餘的都倒斃在曠野。（民十四 30，林前十 1~11。）雖然以色列人都是被贖的，但只有兩個得勝者，約書亞和迦勒，得著美地為獎賞。

逾越節的羊羔、屬天的嗎哪、活水和迦南美地，都是基督不同方面的豫表。照以色列人經歷的圖畫看，並非所有藉基督蒙救贖的信徒，都在召會時代以及要來的國度裏，有分於基督作獎賞，作他們的安息和滿足；惟有那些蒙救贖以後，竭力尋求基督的人纔能得著。為此使徒保羅雖然完全蒙了救贖，仍然向著標竿竭力追求，為要得著基督為獎賞。（腓三 10~14。）在腓三，保羅告訴我們，他從前是在猶太教裏，但為基督的緣故，就把那宗教丟棄了。（腓三 4~9。）在本書這裏，作者持同樣的觀點，鼓勵希伯來的信徒丟棄猶太教，竭力追求基督，免得失去獎賞。

五 這延續的安息日成爲一個節期，我們在其中停止我們所行的，而被基督頂替。

六 我們越領畧現在活着的不再是我們，乃是基督在我們裏面活着，就越飲於這水。

七 在第七日，就是安息日，神安息了，因為祂完成了祂的工，並且滿足了；神的榮耀得着彰顯，因為人有了祂的形像；祂的權柄也即將施行，以征服祂的仇敵撒但；只要人彰顯神並對付神的仇敵，神就能安息—創一 26, 31，二 2~3，羅五 17, 21，十六 20：

創 1:26 神說，我們要按著我們的形像，照著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切爬物。

創 1:31 神看一切所造的都甚好；有晚上，有早晨，是第六日。

創 2:2 到第七日，神造作的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切造作的工，安息了。

創 2:3 神賜福給第七日，將其分別為聖，因為在這日神歇了祂一切創造和造作的工，就安息了。

羅 5:17 若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更要藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。

羅 5:21 使罪怎樣在死中作王，恩典也照樣藉著義作王，叫人藉著我們的主耶穌基督得永遠的生命。

羅 16:20 平安的神快要將撒但踐踏在你們的腳下。願我們主耶穌的恩，與你們同在。

1 神的第七日，就是安息日，乃是人的第一日；神已經豫備好一切給人享受。

2 人被造後，並不是加入神的工作，乃是進入神的安息；人受造不是為了作工，乃是以神為滿足，並與神一同安息。

八 『凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來，我必使你們得安息。我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息；因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的』—太十一 28~30：

太 11:28 凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來，我必使你們得安息。

太 11:29 我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息；

太 11:30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

1 勞苦不僅是指為了遵守律法誡命和宗教規條而努力的勞苦，也是指為了工作成功而奮鬥的勞苦；凡這樣勞苦的，總是擔重擔的。

2 安息不僅是指從律法與宗教，或工作與責任的勞苦並重擔中得着釋放，也是指完全的平安和完滿的滿足。

3 負主的軛就是接受父的旨意；這不是受律法或宗教義務的規律或支配，也不是受任何工作的奴役，乃是受父旨意的約束：

a 主過這樣的生活，並不在意別的，只在意祂父的旨意—約四 34，五 30，六 38。

約 4:34 耶穌說，我的食物就是實行差我來者的旨意，作成祂的工。

約 5:30 我從自己不能作甚麼；我怎麼聽見，就怎麼審判；我的審判也是公平的，因為我不尋求自己的意思，只尋求那差我來者的意思。

約 6:38 因為我從天上降下來，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我來者的意思。

b 祂將自己完全降服於父的旨意；（太二六 39，42；）因此，祂要我們跟祂學。

太 26:39 祂就稍往前走，面伏於地，禱告說，我父阿，若是可能，就叫這杯離開我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。

太 26:42 祂第二次又去禱告說，我父阿，這杯若不能離開我，必要我喝，就願你的旨意成就。

4 柔和，或，溫柔，意即不抵抗任何反對；謙卑，意即不重看自己：

a 在一切的敵對中，主是柔和的；在一切的棄絕裏，祂心裏是謙卑的。

b 祂將自己完全降服於父的旨意，不為自己作甚麼，也不盼望為自己得甚麼。

c 因此，無論環境如何，祂心裏都有安息；祂完全以父的旨意為滿足。

5 負主的軛、跟主學，就叫我們的魂得安息；這是裏面的安息，不是任何僅僅在本質上是外面的事物。

6 主的軛是父的旨意，祂的擔子是將父旨意實行出來的工作；這樣的軛是容易的，不是痛苦的；這樣的擔子是輕省的，不是沉重的。

7 祂的軛是容易的，意即祂的軛，也就是父的旨意，是美好、親切、柔和、溫良、愉快，與艱難、嚴酷、尖銳、痛苦相對。

貳 禁食的真正意義，乃是不再喫主耶穌以外的一切事物，在祂以外不嘗別的：

一 我們需要禁食，停止喫一切別的事物，停止嘗一切別的食物，只喫具體化在祂話中的耶穌這生命的糧—約六 48，51，63，68。

約 6:48 我就是生命的糧。

約 6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。

約 6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

約 6:68 西門彼得回答祂說，主阿，你有永遠生命的話，我們還歸從誰？

二 惡人的邪惡光景，乃是他們沒有就近主來喫主並享受主——賽五七 20~21，參五五 1~2，6~7：

賽 57:20 惟獨惡人，好像翻騰的海，不得平靜，其中的水，常湧出污穢和淤泥來。

賽 57:21 我的神說，惡人必沒有平安。

賽 55:1 喂！你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來；你們都來，買了喫；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。

賽 55:2 你們為何花錢買那不是食物的，用勞碌得來的買那不能使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能喫那美物，使你們的魂享肥甘得喜樂。

賽 55:6 當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候呼求祂。

賽 55:7 惡人當離棄自己的道路，作孽的人當棄絕自己的意念，歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為祂必廣行赦免。

1 他們作許多事，卻不來接觸主，取用祂，接受祂，嘗祂並享受祂。

2 在神眼中，沒有比這更邪惡的事——耶二 13。

耶 2:13 因為我的百姓，作了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。

3 惡人作許多事，卻得不到平安，因為他們不接觸主，不安息於祂，也不停留在祂的面前——賽五七 20~21。

賽 57:20 惟獨惡人，好像翻騰的海，不得平靜，其中的水，常湧出污穢和淤泥來。

賽 57:21 我的神說，惡人必沒有平安。

4 我們需要學習每時每事都接觸主、嘗主、喫主、享受主。

5 我們不僅該摸着主，也該被主摸着。

6 我們要得着真正的甦醒，就必須接觸主，靈裏痛悔卑微——15 節，六六 1~2。

賽 57:15 因為那至高至上、住在永遠、名為聖者的如此說，我必住在至高至聖的所在，也與靈裏痛悔卑微的人同居，要使卑微之人的靈甦醒，也使痛悔之人的心甦醒。

賽 66:1 耶和華如此說，天是我的座位，地是我的腳凳；你們要在那裏為我建造殿宇？那裏是我安息的地方？

賽 66:2 耶和華說，這一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顧的，就是靈裏貧窮痛悔、因我話戰兢的人。

三 我們這樣禁食，停止喫基督以外的事物時，就只對基督有胃口，不會喫基督以外的事物。 四 神渴望藉着改變飲食來重新構成祂的百姓；祂的目標是要除去我們裏面埃及、屬世的一切成分，使我們的構成純粹的是出於基督——出十六 3~4，14~36，約六 32~35，48~51，57，63：

出 16:3 對他們說，巴不得我們在埃及地死在耶和華的手下；那時我們坐在肉鍋旁邊，有食物喫得飽足。你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死阿！

出 16:4 耶和華對摩西說，我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，每天收取當天的分，我好試驗他們遵不遵行我的法度。

出 16:14 露水上升之後，不料，曠野的地面上有細小的圓物，細小如地上的霜。

出 16:15 以色列人看見，不知道是甚麼，就彼此對問說，這是甚麼？摩西對他們說，這就是耶和華給你們喫的食物。

出 16:16 耶和華所吩咐的是這樣，你們要按著各人的食量收取；各按自己帳棚裏的人數收取，每人一俄梅珥。

出 16:17 以色列人就這樣行；有多收的，有少收的。

出 16:18 及至用俄梅珥量一量，多收的沒有餘，少收的也沒有缺；各人按著自己的食量收取。

出 16:19 摩西對他們說，所收的，不許甚麼人留到早晨。

出 16:20 然而他們不聽摩西，有人把一些留到早晨，就生蟲變臭了；摩西便向他們發怒。

- 出 16:21 他們每日早晨，按著各人的食量收取；日頭一發熱，就融化了。
- 出 16:22 到第六天，他們收了雙倍的食物，每人二俄梅珥。會眾的首領都來告訴摩西。
- 出 16:23 摩西對他們說，耶和華這樣說，明天是完全安息的日子，是向耶和華守的聖安息日。你們要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的要自己保存著，直留到早晨。
- 出 16:24 他們就照摩西的吩咐留到早晨，竟然不變臭，裏頭也沒有蟲子。
- 出 16:25 摩西說，你們今天喫這個罷，因為今天是向耶和華守的安息日；你們在田野必找不著了。
- 出 16:26 六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必沒有了。
- 出 16:27 第七天，百姓中有人出去收取，甚麼也找不著。
- 出 16:28 耶和華對摩西說，你們不肯守我的誠命和法度，要到幾時呢？
- 出 16:29 看哪，耶和華既將安息日賜給你們，所以第六天祂賜給你們兩天的食物；第七天各人要住在自己的地方，不許甚麼人出去。
- 出 16:30 於是百姓第七天安息了。
- 出 16:31 這食物，以色列家起名叫嗎哪，就像芫荽子，是白色的，滋味如同攪蜜的薄餅。
- 出 16:32 摩西說，耶和華所吩咐的是這樣，要將一滿俄梅珥嗎哪留到世世代代，使後人可以看見我當日將你們領出埃及地，在曠野所給你們喫的食物。
- 出 16:33 摩西對亞倫說，你拿一個罐子，盛一滿俄梅珥嗎哪，存放在耶和華面前，要留到世世代代。
- 出 16:34 亞倫就照耶和華所吩咐摩西的，把嗎哪存放在見證的版前保留著。
- 出 16:35 以色列人喫嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南地的境界。
- 出 16:36 一俄梅珥就是一伊法的十分之一。
- 約 6:32 耶穌說，我實實在在的告訴你們，不是摩西把那從天上來的糧賜給你們，乃是我父把那從天上來的真糧賜給你們。
- 約 6:33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。
- 約 6:34 他們對祂說，主阿，常將這糧賜給我們。
- 約 6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。
- 約 6:48 我就是生命的糧。
- 約 6:49 你們的祖宗在曠野喫過嗎哪，還是死了。
- 約 6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。
- 約 6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。
- 約 6:57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。
- 約 6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。
- 1 凡我們所愛好、巴望、渴求的事物，就是我們全人據以構成的飲食；凡是能滿足、加強並維持我們的，就是我們的食物；我們所接受作我們維持、力量和滿足的獨一食物，必須是基督—民十一 4~6。
- 民 11:4 他們中間的閒雜人大起貪慾；以色列人又哭號說，誰給我們肉喫呢？
- 民 11:5 我們記得，在埃及的時候不花錢就有魚喫，還有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。
- 民 11:6 現在我們的胃口都沒有了，我們眼前除了這嗎哪以外，甚麼也沒有。
- 2 主渴望除去我們對基督以外之事物的愛好與渴望；基督這屬天的嗎哪，滋養、醫治我們，並除去我們裏面消極的東西，而以祂自己重新構成我們。
- 3 惟有那些藉着喫基督而被祂重新構成的人，纔能成為神的居所；願主改變我們的飲食，使我們以基督重新構成，而成為神的居所。

叁 以賽亞五十八章描述雅各家的假冒為善，以及耶和華對他們的訓誨；他們雖然外面禁食，卻作許多事追求自己的利益；他們不安息於神，也不接受神作他們的滋養和生命的供應：

- 一 八節至九節上半說，我們若在禁食中接觸主，接受祂作我們的滋養和維持的能力，我們的光必發出如晨光：『這樣，你的光就必突然發出如晨光，你所得的醫治要速速發生。你的公義必在你前面行；耶和華的榮耀必作你的後盾。那時你呼求，耶和華必應允；你呼救，祂必說，我在這裏。』
- 二 九節下半說，我們若正確的禁食，就會從我們中間除掉重軛、和指摘人的指頭、並發惡言的事。
賽 58:9 下 …你若從你中間除掉重軛、和指摘人的指頭、並發惡言的事；
- 三 十節上半接着說，我們也會從心裏向飢餓的人發憐憫，使困苦人的願望得滿足；這就是向人發憐憫並表同情。
賽 58:10 上 你若從心裏向飢餓的人發憐憫，使困苦人的願望得滿足；…
- 四 十節下半至十二節說，凡正確禁食的人，都滿了光和生命，他們要成為有用的，他們能使別人往前：『你的光就必在黑暗中出现，你的幽暗必變如正午；耶和華也必時常引導你，在乾旱之時使你的心滿足，使你的骨頭強壯；你必像澆灌的園子，又像水流不絕的水泉。那些出於你的人，必修造古久的荒場；你要建立累代的根基；你必稱為修補破口的，和重修路徑給人居住的。』
- 五 在十三節，耶和華教導雅各家，在祂的聖日不作他們所喜愛的事；他們要稱安息日為可喜樂的，並且尊重這日，不行自己的路，不尋求自己的喜樂，也不說閒話；他們要享受神，被神解雇並頂替，藉此來守安息日。
賽 58:13 你若在安息日掉轉你的腳步，在我的聖日不作自己喜愛的事，稱安息日為可喜樂的，稱那歸耶和華為聖之日為可尊重的，並且尊重這日，不行自己的路，不尋求自己的喜樂，也不說閒話；
- 六 十四節說，他們若尊重安息日，就要以耶和華為樂；祂要使他們乘駕地的高處，又以他們祖宗雅各的產業餵養他們。
賽 58:14 你就以耶和華為樂；我要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業餵養你；這是耶和華親口說的。

肆 神要我們學習一個功課，就是停下自己的作為，以基督為我們的頂替，避免嘗基督以外的事物：

- 一 我們該被基督頂替，不斷的享受神；這是基督為我們死而復活的目的。
- 二 祂是我們的安息日和食物；現今我們能安息在祂裏面，並且喫祂，讓祂在各方面，在一切事上作我們的頂替。
- 三 在永世的新耶路撒冷裏，我們要有安息和禁食的生活：
- 1 我們既已完全『被解雇』，就不再工作，卻要安息；這將是每一個人在新耶路撒冷裏的光景—啓二一 2，賽六六 1~2。
啟 21:2 我又看見聖城新耶路撒冷由神那裏從天而降，豫備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。
賽 66:1 耶和華如此說，天是我的座位，地是我的腳凳；你們要在那裏為我建造殿宇？那裏是我安息的地方？
賽 66:2 耶和華說，這一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顧的，就是靈裏貧窮痛悔、因我話戰兢的人。
- 2 我們獨一的食物將是基督，就是三一神的具體化身，作生命樹—啓二二 1~2。
啟 22:1 天使又指給我看在城內街道當中一道生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。
啟 22:2 在河這邊與那邊有生命樹，生產十二樣果子，每月都結出果子，樹上的葉子乃為醫治萬民。

四 藉着安息和禁食，我們就能有分於經過過程之基督為我們所完成的一切；基督所是並所完成的一切，其總和乃是那神聖的水，也就是終極完成的靈，給我們享受—賽五五 1，林前十二 13。

賽 55:1 喂！你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來；你們都來，買了喫；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。

林前 12:13 因為我們不拘是猶太人或希利尼人，是為奴的或自主的，都已經在一位靈裏受浸，成了一個身體，且都得以喝一位靈。

五 當我們聽到福音，接受主耶穌的時候，我們立刻開始守安息日並且禁食；如今我們應當一再『被解雇』，更多被基督頂替，安息在祂裏面；並且禁食在祂之外的一切口味。

六 按照聖經神聖的啓示，我們都要學習守安息日並禁食。